



Menu des écoles de MONS

mai 2023



lundi 01 mai	mardi 02 mai	jeudi 04 mai	vendredi 05 mai
Fête du travail			
lundi 08 mai	mardi 09 mai	jeudi 11 mai	vendredi 12 mai
lundi 15 mai	mardi 16 mai	jeudi 18 mai	vendredi 19 mai
<p><u>Potage légumes frais locaux</u></p> <p>Viennoise de dinde</p> <p>Haricots verts</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Fromage</p>	<p><u>Potage champignons</u></p> <p>Pennes complètes Bio</p> <p>carbonara (dinde) </p> <p>& petits pois - Fromage râpé</p> <p>Fruit</p>	<p>Ascension</p>	<p><u>Potage tomate</u></p> <p>Filet de merlu MSC sauce fines herbes</p> <p>Salade mixte</p> <p>Purée</p> <p>Fruit</p>
lundi 22 mai	mardi 23 mai	jeudi 25 mai	vendredi 26 mai
<p><u>Potage légumes frais locaux</u></p> <p>Tranche de porc (filet de poulet) sce brune </p> <p>Gratin de céleri-rave</p> <p>et pommes de terre</p> <p>Chocolat </p>	<p><u>Potage légumes frais locaux</u></p> <p>Filet de poulet</p> <p>Champignons crème</p> <p>Coquillettes</p> <p>Fruit</p>	<p><u>Potage laitues</u></p> <p>Paëlla végétarienne (haricots blancs petits pois, poivrons, oignons, tomates)</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt aux fruits</p>	<p><u>Potage asperges</u></p> <p>Fish stick MSC sauce tartare</p> <p>Salade verte vinaigrette</p> <p>Purée</p> <p>Fraises</p>
lundi 29 mai	mardi 30 mai	jeudi 01 juin	vendredi 02 juin
<p>Pentecôte</p>	<p><u>Potage poivrons</u></p> <p>Lasagne végétarienne (protéines de blé tomate, courgettes, carottes, emmental)</p> <p>Fruit</p>	<p><u>Potage cerfeuil</u></p> <p>Steak haché de veau Bio</p> <p>Compote</p> <p>Frites</p> <p>Flan caramel</p>	<p><u>Potage légumes frais locaux</u></p> <p>Filet de colin MSC</p> <p>Epinards crème</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Fruit</p>

Produits circuit court/locaux "en gras italique"

Bio = produit certifié



Viande de porc

Menu végétarien

Poisson issu de la pêche durable (MSC)

Aliments issus d'une agriculture responsable & raisonnée



Fairtrade

Légumes de saison