

Nettoyant aux céréales pour le visage

Ingrédients:

1 mesure de flocons d'avoine
½ mesure amandes effilées
1 cuillère à café de fleurs de camomilles
1 cuillère à café de romarin séché
½ mesure de farine de riz

Tout mélanger et passer au hachoir.

Appliquer en petit mouvement circulaire et en couche fine sur le visage préalablement lavé et humide. Rincer.

Masque adoucissant et revitalisant à l'argile blanche

Ingrédients :

2 cuillères à soupe d'argile blanche Eau de rose selon la texture souhaitée

Attention : ne pas utiliser du métal avec l'argile blanche.

Tout mélanger pour faire une pâte.

Appliquer sur le visage démaquillé et nettoyé. Laisser poser 10 minutes et rincer.

Gommage au marc de café

Ingrédients:

1 cuillère à soupe de yaourt nature 2 cuillères à café de marc de café 1 cuillère à café de miel

Mélanger les ingrédients.

Appliquer en petit mouvement circulaire sur peau humide. Rincer.

Mousse à raser

Ingrédients:

2 cuillères à soupe d'huile d'argan 2 cuillères à soupe de savon d'Alep 1 goutte d'huile essentielle de lavande

Verser l'huile dans un récipient et y ajouter petit à petit le savon. Fouetter le tout pour en faire une mousse.

Ajouter la goutte d'huile essentielle et fouetter à nouveau.

A utiliser immédiatement.